

Kata, Kihon, Kumite zum Erlernen & Verfeinern und als Vorbereitung für Prüfungen



LEHRGÄNGE

Bünde

Samstag, 26. Februar 2022

	Alexander	Holger	Vinzenz
11:00-11:25	Begrüßung, Infos, gemeinsames Aufwärmen		
11:30-12:30	Kanku Dai	Tekki Nidan	Sochin
12:45-13:45	Jiin	Kanku Sho	Hangetsu
14:00-15:00	Kihon und Beispiele für Anwendungen	Chinte	Jitte

Samstag, 26. März 2022

	Alexander	Holger	Vinzenz
11:00-11:25	Begrüßung, Infos, gemeinsames Aufwärmen		
11:30-12:30	Gojushiho Sho	Jion	Bassai Sho
12:45-13:45	Meikyo	Empi	Nijushiho
14:00-15:00	Jiyu-Ippon-Kumite und Jiyu-Kumite	Gankaku	Tekki Sandan

Ankündigung:
Do. 26. Mai 2022
(Christi Himmelfahrt),
Shotokan-Dan-Prüfung
(DKV) in Bünde, Prüfer:
Stefan Krause und
Alexander Kröger



Alexander Kröger

5. Dan, Trainer für Karate & SV, A-Prüfer Shotokan



Holger Boetzel

5. Dan, Karatelehrer, Trainer Breiten- und Leistungssport



Vinzenz Skrzypek

4. Dan, Trainer für Jukuren-Karate

Lehrgangsteilnahme: Ab 12 Jahre und 5. Kyu (Blaugurt), Ausnahmen sind nach vorheriger Rücksprache möglich. Der BTW Bünde ist Mitglied im Deutschen Karate Verband (DKV). Die Teilnahme am Lehrgang ist offen für Mitglieder aus allen Vereinen und Verbänden.

Veranstaltungsort: BTW-Sporthallen im „Sportzentrum Mitte“, Zum Freibad 21, D-32257 Bünde. Parkplatz, z.B.: Bismarckstraße (am Freibad).

Teilnahmegebühr pro Lehrgang, vor Ort zu bezahlen: 10 EUR für Erwachsene | 5 EUR für Schüler, Studenten, Rentner | Kostenlos für BTW-Karate-Mitglieder.

Anmeldung bitte per Mail: lehrgang@btw-karate.de

Infos: Alexander Kröger, Mail (s.o.), ☎ (05223) 44918.

Veranstalter: Bänder Turnverein Westfalia von 1862

e.V. (BTW), Abteilung Shotokan Karate. Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

Keine Cafeteria: Bitte eigene Verpflegung mitbringen.

Foto- und Filmaufnahmen: Während der öffentlichen Sportveranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Der Veranstalter verarbeitet diese Daten zur Wahrung seiner berechtigten Interessen gemäß Artikel 6 Abs. 1 Buchstabe f DSGVO nach einer Interessenabwägung für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

Corona-Schutz: Es gelten jeweils die Vorschriften am Veranstaltungsort zum Zeitpunkt der Lehrgänge. Zusätzlich müssen alle einen offiziellen Test-Nachweis vorzeigen, der nicht älter als 24 Stunden ist.

Aktuelle Infos:

www.btw-karate.de