



12 Termine

Shotokan

verteilt über 12 Monate

Durch erfahrene Trainer

Dan-Projekt 2024

ideale Ergänzung zu deiner
Vorbereitung

Intensive und individuelle Vorbereitung für dein großes Ziel, die Dan-Prüfung!

- Verbessere dein Kihon
- Wir unterstützen dich bei deinen eigenen Kihon-Kombinationen
- Vermittlung von Lösungsansätzen deiner Bunkai in Kihon und Kata
- Jiyu Ippon Kumite, Ablauf und festigen
- Intensives Kata Training
- Momentzustand wird nach jeder Einheit ermittelt
- Trainingsziele bis zum nächsten Termin werden festgelegt

Trainingsort: Sporthalle Wichernschule, Bergstraße in 32547 Bad Oeynhausen

Start: 21. Oktober, von 10:00 bis 12:00 Uhr, danach ca. alle 4 Wochen (Terminverschiebungen möglich). Die Termine werden mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Teilnehmer: Alle Anwärter zur Dan-Prüfung und Interessierte, die sich mit den Inhalten einer Dan-Prüfung auseinandersetzen wollen.

Projektleitung: Alexander Kröger, 6. Dan und A-Prüfer
Andrea Di Leva, 5. Dan

Teilnahmegebühr: Je Einheit 8 Euro/Pers.
Für alle 12 Termine einmalig 80 Euro/Pers.

Anmeldung: bis **30.09.2023** bei dan-projekt@bushinkai.de mit Angabe folgender Infos:

- Name, Vorname
- Alter
- Datum der letzten Prüfung
- Welche Prüfung wann/wo angestrebt wird.

Die Gebühr ist rechtzeitig per Banküberweisung zu bezahlen. Die Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jegliche Art ab.

Infos auch gerne unter 0172-8684260