



STOPP GEWALT GEGEN FRAUEN



Gefahren erkennen und vermeiden.
Selbstbewusstes und **sicheres Auftreten**.
Gezielte **Vorbereitungen** gegen Angriffe.
Techniken und Taktiken für den **Notfall**.



Workshop für Frauen: Gewaltschutz & Selbstverteidigung

Sa., 30. November 2024

11 bis ca. 16 Uhr in Bünde

Sporthalle BTW Bünde, Parkplatz z.B. Bismarckstraße (am Freibad)

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl, Anmeldung erforderlich. Infos s. Rückseite...

Team & Kursleitung



Alexander Kröger

A-Trainer (DOSB) für Selbstverteidigung •
DOSB-Trainer für Gewaltprävention •
DKV-Selbstverteidigungslehrer •
DKV-Gewaltschutztrainer • DOSB-Karatetrainer



Uwe Schröder

Polizeibeamter i.R. • Unter
anderem 14 Jahre Einsatztrainer
der Polizei NRW • Karatetrainer
seit mehr als 40 Jahren



Sylke Kröger

Dipl. Sozialpädagogin • Zertifizierte
SE-Practitioner (Prävention und
Bewältigung von Trauma und
Traumafolgen) • Karatetrainerin mit der
Zusatzqualifikation Selbstverteidigung und
-behauptung für Frauen & Mädchen



Christian Brandt

DKV-Gewaltschutztrainer •
DOSB-Karatetrainer

DOSB = Deutscher Olympischer Sportbund • DKV = Deutscher Karate Verband • SE = Somatic-Experiencing®

VERANSTALTERIN Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde

in Zusammenarbeit mit
Bünder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Karate



INFOS UND ANMELDUNG

BTW Bünde Karate: Alexander Kröger
Postanschrift: Landsberger Str. 21, 32257 Bünde
Telefon: (0 52 23) 4 49 18
E-Mail: gewaltschutz@btw-karate.de

ANMELDUNG bitte per E-Mail oder Post mit folgenden Angaben:

1) Nachname, 2) Vorname, 3) Alter, 4) Post- oder E-Mail-Adresse, 5) Telefonnummer

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Die Haftung des Veranstalters oder etwaiger Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ist gegenüber Dritten auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

Personenbezogene Daten werden gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO nur für die Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung verwendet und zum Ende der gesetzlichen bzw. behördlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Die Teilnahme ist geeignet für Frauen
ab 18 Jahre (nach Rücksprache auch
etwas jünger). **Teilnahme kostenlos,
Spende erwünscht zugunsten der
Frauenberatungsstelle Herford e.V.**
Keine Cafeteria vor Ort, bitte eigene
Verpflegung mitbringen.



www.buende.de



buendestadt



buende_de



www.btw-karate.de



btwkarate



btwkarate



Orange the World
#16Days vom 25. November bis 10. Dezember

Die UN-Kampagne „Orange the World“
macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen
und Mädchen aufmerksam:
vom Internationalen Tag zur
Beendigung der Gewalt gegen Frauen
am 25. November bis zum 10. Dezember,
dem Tag der Menschenrechte.
www.unwomen.de/orange-the-world