



**STOPP  
GEWALT  
GEGEN  
FRAUEN**



**GEGEN  
Fachforum HÄUSLICHE  
GEWALT**  
im Kreis Herford

**Workshop für Frauen:**

# **Gewaltschutz und Selbstverteidigung**

**Sa., 29. November 2025**

**11 bis ca. 16 Uhr in Bünde**

**Sporthalle BTW Bünde, Parkplatz z.B. Bismarckstraße (am Freibad)**

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl, Anmeldung erforderlich. Infos s. Rückseite...

## Team & Kursleitung



### Alexander Kröger

A-Trainer (DOSB) für Selbstverteidigung •  
DOSB-Trainer für Gewaltprävention •  
DKV-Selbstverteidigungslehrer •  
DKV-Gewaltschutztrainer • DOSB-Karatetrainer



### Uwe Schröder

Polizeibeamter i.R. • Unter  
anderem 14 Jahre Einsatztrainer  
der Polizei NRW • Karatetrainer  
seit mehr als 40 Jahren



### Sylke Kröger

Dipl. Sozialpädagogin • Zertifizierte  
SE-Practitioner (Prävention und  
Bewältigung von Trauma und  
Traumafolgen) • Karatetrainerin mit der  
Zusatzqualifikation Selbstverteidigung und  
-behandlung für Frauen & Mädchen



### Christian Brandt

B-Trainer (DOSB) für  
Gewaltprävention •  
DKV-Gewaltschutztrainer •  
DOSB-Karatetrainer

DOSB = Deutscher Olympischer Sportbund • DKV = Deutscher Karate Verband • SE = Somatic-Experiencing®

**VERANSTALTER Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde und Fachforum gegen häusliche Gewalt im Kreis Herford** in Zusammenarbeit mit Bünدير Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Karate



### INFOS UND ANMELDUNG

BTW Bünde Karate: Alexander Kröger  
Postanschrift: Landsberger Str. 21, 32257 Bünde  
Telefon: (0 52 23) 4 49 18  
E-Mail: gewaltschutz@btw-karate.de

**ANMELDUNG** bitte per E-Mail oder Post mit folgenden Angaben:

1) Nachname, 2) Vorname, 3) Alter, 4) Post- oder E-Mail-Adresse, 5) Telefonnummer

**Die Teilnahme** erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Die Haftung des Veranstalters oder etwaiger Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ist gegenüber Dritten auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

**Personenbezogene Daten** werden gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO nur für die Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung verwendet und zum Ende der gesetzlichen bzw. behördlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!  
Die Teilnahme ist geeignet für Frauen  
ab 18 Jahre (nach Rücksprache auch  
etwas jünger). **Teilnahme kostenlos,  
Spende erwünscht zugunsten der  
Frauenberatungsstelle Herford e.V.**  
Keine Cafeteria vor Ort, bitte eigene  
Verpflegung mitbringen.



[www.buende.de](http://www.buende.de)



buendestadt

buende\_de



[www.btw-karate.de](http://www.btw-karate.de)



btwkarate

btwkarate



**Orange the World**  
#16Days vom 25. November bis 10. Dezember

Die UN-Kampagne „Orange the World“  
macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen  
und Mädchen aufmerksam:  
vom Internationalen Tag zur  
Beendigung der Gewalt gegen Frauen  
am 25. November bis zum 10. Dezember,  
dem Tag der Menschenrechte.  
[www.unwomen.de/orange-the-world](http://www.unwomen.de/orange-the-world)