



# 9. SHOTOKANTAG

## IM DEUTSCHEN KARATE VERBAND - 2025



**BERNHARD MILNER** 9.DAN

**ROLAND LOWINGER** 9.DAN

**LUIS MARIA SANZ** 9.DAN  
ehem. Kata Nationaltrainer Spanien

**ANTONIO DIONISIO** 8.DAN

**KLAUS BITSCH** 7.DAN

**DETLEF HERBST** 8.DAN

**ULRIKE MAASS** 6.DAN

**SILVIA SCHNABEL** 6.DAN

**MOHAMMED ABU WAHIB** 5.DAN

**JOHANNA KNEER** 3.DAN

	Halle 1 7. - 4. Kyu	Halle 2 3. - 1. Kyu	Halle 3 ab 1. Dan	Halle 4
ab 09:00	Eintreffen			
09:15 - 10:00	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen (Kneer)			
10:00 - 11:00	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			<b>NEU - NEU - NEU</b> Kneer - Wahib <b>Kinder-Training</b> von 6 bis 10 Jahren mit <b>Kneer und Wahib</b>
10:00 - 11:00	Heian Yodan und Heian Godan und Bunkai	Karatespezifische Aufwärmgymnastik	Sanbon, Gohon, Happo Kumite	
11:15 - 12:15	Angriff und Konter	Gewichtsausnutzung des Gegners im Kumite	Gojushiho Dai und Bunkai	
12:30 - 13:30	Tekki Nidan und Bunkai	Tekki Sandan und Bunkai	Didaktik-Methodik im Kata-Training	
13:30 - 14:30	Pause/Buffer			
14:30 - 15:30	NEU Kinder-Training von 6 bis 10 Jahren Alle Graduierungen NEU			
14:30 - 15:30	Yoko-Geri Chudan-Einsatz im Kumite	Enpi und Bunkai	Unsu und Bunkai	
15:45 - 16:45	Grundschultechniken i. d. Selbstverteidigung	Heian Shodan und deren Variationsmöglichkeiten	Bassai Sho und Bunkai	
17:00 - 18:00	Wankan und Bunkai	Mawashi-Geri und Anwendungsmöglichkeiten	Grundschulformen und deren Anwendung am Partner	

### TRAINING IM ZEICHEN DES TIGERS

**20. September 2025**

**Bietigheim-Bissingen**

Veranstalter: DKV Stilrichtung „Shotokan“  
 Ausrichter: Karate Dojo Bietigheim  
 Ansprechpartner: Uwe/Bianca Caren  
 Tel.: 0171-5366784  
 Haftung: Veranstalter und Ausrichter  
 lehnen jegliche Haftung ab.  
 Mit Teilnahme am Lehrgang ergeht Zustimmung für Video- und Fotoaufnahmen.

Kontakt:  
 Bundesstilrichtungsreferent  
 Shotokan  
 Roland Lowinger  
 Mobil 0171-2857540  
 Lowinger@t-online.de

**Jahnsporthalle**  
**Jahnstraße 91**  
**74321 Bietigheim/Bissingen**

Die Shotokan-Stilrichtung im DKV lädt hiermit zu einem besonderen Lehrgangsereignis ein. Im Zeichen des Tigers gibt es an einem Tag ein kompaktes und vielfältiges Lehrgangsangebot mit spezieller Ausrichtung auf den Shotokan-Stil. Die Stilrichtung Shotokan bietet die Möglichkeit am Shotokan-Tag, in dieses ursprüngliche Karate, das noch den Samurai-Geist spüren lässt, einzutauchen. Die Einladung zum 8. Shotokan-Tag, für den viele renommierte Trainer gewonnen werden konnten, richtet sich an Nachwuchs-Karateka ebenso wie an erfahrene Danträger/innen und Trainer/innen, die über Jahrzehnte ihrer Stilrichtung treu verbunden geblieben sind und diese Verbundenheit in der Begegnung mit alten Weggefährten neu beleben wollen.

Während der Pause gemütliches Beisammensein bei einem Mittagessen (Kostenlos)

**Der Lehrgang ist kostenlos**

