

**Lehrgang mit  
Wolfgang Henkel, 7.Dan im Shotokan-Karate  
mit Shotokan-Dan- und Kyu-Prüfungen**



**in Lemgo 7.Februar 2026**

**Ort:** Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31, 32657 Lemgo

**Lehrgangsgebühr:** 20€

**Trainingsplan:**

<b>Zeit</b>	
14.00-15 Uhr	I.Einheit 9.-5.Kyu
15.15-16.15 Uhr	II.Einheit 9.-5.Kyu
16.30-17.30 Uhr	I.Einheit 4.Kyu bis Dan
17.45-18.45 Uhr	II.Einheit 4.Kyu bis Dan
Ab 16.30 Uhr	Kyu-Prüfungen

**Kyu-Prüfungen** finden im Anschluss an das Training am Samstagabend statt. Die Prüfungen sind nur für Lehrgangsteilnehmer. Prüfungsgebühr 13€, neuer Gürtel 7€. Bitte bis eine Woche vorher unter [dojolemgo@aol.com](mailto:dojolemgo@aol.com) anmelden!

**Infos** erteilt Stefan Krause, [dojolemgo@aol.com](mailto:dojolemgo@aol.com), [www dojo-lempgo-lippe.com](http://www dojo-lempgo-lippe.com). 01712446792

Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab!