

Lehrgang mit Wolfgang Henkel, 7.Dan im Shotokan-Karate mit Shotokan-Dan- und Kyu-Prüfungen



in Lemgo 7.Februar 2026

Ort: Karla-Raveh-Gesamtschule, Vogelsang 31, 32657 Lemgo

Lehrgangsgebühr: 20€

Trainingsplan:

Zeit	
14.00-15 Uhr	I.Einheit 9.-5.Kyu
15.15-16.15 Uhr	II.Einheit 9.-5.Kyu
16.30-17.30 Uhr	I.Einheit 4.Kyu bis Dan
17.45-18.45 Uhr	II.Einheit 4.Kyu bis Dan
Ab 16.30 Uhr	Kyu-Prüfungen

Kyu-Prüfungen finden im Anschluss an das Training am Samstagabend statt. Die Prüfungen sind nur für Lehrgangsteilnehmer. Prüfungsgebühr 13€, neuer Gürtel 7€. Bitte bis eine Woche vorher unter dojolemgo@aol.com anmelden!

Infos erteilt Stefan Krause, dojolemgo@aol.com, www.dojo-lemgo-lippe.com. 01712446792

Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab!