



SHOTOKAN JIU-IPPON KUMITE WORKSHOP

in Bruchmühlen-Melle

Karsten Waliszewski 3.Dan
Niklas Stille 2. Kyu

Traditionelles Shotokan Karate mit Fokus auf Jiu Ippon Kumite. Im Training stehen Angriff, Konter, Distanz und Timing im Mittelpunkt, um Technikverständnis, Präzision und strategisches Handeln zu entwickeln.

Datum: Freitag, 13. März 2026

Zeitplan 15:15 – 16:15 Uhr Kinder (Niklas)
16:15 – 17:15 Uhr Jugend / Erwachsene (Karsten)
17:20 - 18:00 Uhr Jugend / Erwachsene (Karsten)

Sporthalle Bruchmühlen / Bennien
Sandhorstweg 60, 49328 Melle

Teilnahme 10,- € für Gäste

Info: Als Prüfungs-Vorbereitungslehrgang für
Shotokan Dojin-Kai anerkannt

Kontakt: Karate Dojo Budokai Melle
Grönenberger Str. 7, 49324 Melle
Tel.05422 41340
info@budokai-melle.de



NIPPON KARATE-DO
SHOTOKAN DOJIN KAI

