



www.karatefestival.de

**SAMSTAG
29. AUGUST**

**5. BÜNDER
KARATE
2026**

FESTIVAL



Rainer Katteluhn
Gelsenkirchen

9. Dan
KDNW-Präsident,
A-Trainer



Detlef Hans Serowy
Halle (Westfalen)

8. Dan
A-Trainer



Ulrich Weiß-Wesner
Detmold

8. Dan
A-Trainer



Stefan Krause
Lemgo

7. Dan
DKV-Vizepräsident,
A-Trainer



Detlef Krüger
Herford

6. Dan
WKC-Weltmeister
1997+2001



Alexander Kröger
Bünde

6. Dan
A-Trainer SV,
Gewaltschutztrainer



Holger Boetzel
Bünde

5. Dan
B-Trainer
Karatelehrer



Andreas Di Leva
Bad Oeynhausen

5. Dan
B-Trainer Leistungssport,
Gewaltschutztrainer



Frank Herholt
Bad Salzuflen

5. Dan
Bundeskoordinator
Koshinkan



Sylke Kröger
Bünde

5. Dan
Sozialpädagogin, Körper-
orientierte Traumaarbeit



Vinzenz Skrzypek
Bünde

5. Dan
B-Trainer
Jukuren-Karate



Ines Wollert
Bad Oeynhausen

5. Dan
Masterclass-Athletin,
Bronze DM 2024



Thomas Näther
Detmold

4. Dan
Karate- und
Judolehrer



Patricia Schneider
Paderborn

4. Dan
Kokoro-Physical-
Trainerin



Icaro Marques
Halle (Westfalen)

3. Dan
Wettkampftainer,
Landeskampfrichter



Uwe Schröder
Stukenbrock-Senne

3. Dan
Ehem. Einsatztrainer
der Polizei NRW



Carsten Vogt
Hüllhorst

3. Dan
C-Trainer Leistungssport,
Landeskampfrichter



Christian Brandt
Bünde

2. Dan
B-Trainer Kinder und
Jugendliche,
Gewaltschutztrainer



Jan Schnelle
Bünde

2. Dan
B-Trainer Breitensport



Jonas Kröger
Bünde

1. Dan
Wettkampftainer,
Werte-Trainer (DKV) im
Bereich Sozialverhalten

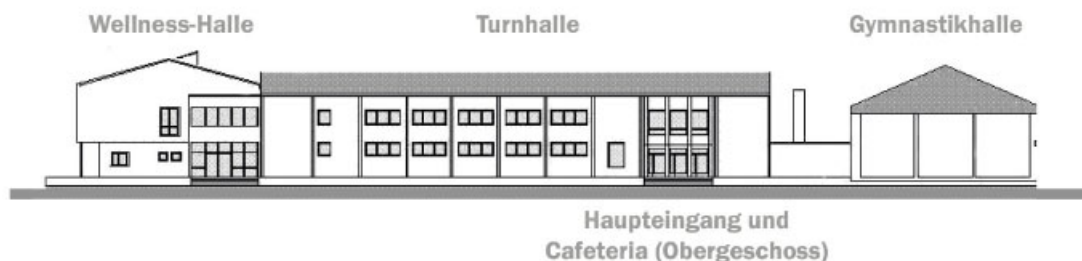


Frank Schnelle
Bünde

1. Dan
B-Übungsleiter Sport in der
Prävention, C-Trainer Karate,
Gesundheitstrainer (DKV)

Während des Karatefestivals
werden vom Veranstalter **Foto- und
Filmaufnahmen**
gemacht. Der Veranstalter verarbeitet
diese Daten zur Wahrung seiner
berechtigten Interessen gemäß
Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe f DSGVO
nach einer Interessenabwägung für die
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.





	Wellness-Halle	Turnhalle	Gymnastikhalle
09:30 bis 10:30	Blocken & Ausholen Vinzenz Skrzypek	Kata: Jitte Ulrich Weiß	 Kumite für Wettkampf: Auch für Einsteiger*innen und zum Kennenlernen Jonas Kröger
10:45 bis 11:45	Vorbereitung für Prüfungen 1.-5. Dan Rainer Katteluhn <i>ab 14 Jahre</i>	 Selbstverteidigung: Drills und Flows im Karate Jan Schnelle <i>ab 14 Jahre</i>	Kumite für Wettkampf Icaro Marques
12:00 bis 13:00	Eine Frage der Distanz: Angriffe & Verteidigungen Detlef Hans Serowy	 Verbesserung der Hand-Auge-Koordination Frank Schnelle <i>alle Altersgruppen</i>	„Kata meets Judo“: Der sanfte Weg zum Boden (ohne Würfe) Thomas Näther <i>ab 12 Jahre</i>
13:15 bis 14:15	 Selbstschutz von Frauen für Frauen Sylke Kröger & Ines Wollert	Sicherheit durch Prinzipien des seitlichen Ausweichens Frank Herholt	Handlungsketten im Kumite-Freikampf Stefan Krause
14:30 bis 15:30	 Gewaltschutztraining für Kinder (Kostenlose Teilnahme zum Kennenlernen) Christian Brandt 	Kihon, Kata, Bunkai: Für Training, Prüfung und Selbstverteidigung Alexander Kröger	Fußtritte im Kumite-Wettkampf Carsten Vogt
15:45 bis 16:45	„Back to the roots“: Prinzipien im Shotokan Karate Uwe Schröder	Kata: Kanku Dai Andreas Di Leva	 Kokoro Physical Training: Balance & Kraft Patricia Schneider
17:00 bis 18:00	 Qigong Holger Boetzel	Pratzentraining Detlef Krüger	Gürtelprüfungen Shotokan 9.-1. Kyu Alexander Kröger



**Ab 18:00 Uhr
Barbecue**
für alle – auch vegetarisch

Lehrgang, 29. August 2026

Die Teilnahme am Lehrgang ist offen für Karateka aus allen Vereinen und Verbänden.



An bestimmten Angeboten kann auch ohne Karate-Vorkenntnisse teilgenommen werden.

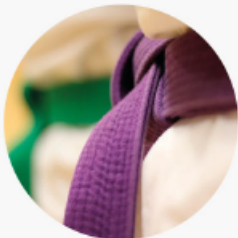
Lehrgangsgebühr: 25 Euro pro Person

Ermäßigt:

- 20 EUR = Schüler, Azubis, Studenten, Rentner
- 15 EUR = Kinder von 7-13 Jahre
- 50 EUR = Familienbeitrag

Bitte an der Kasse passend bereithalten.

Gürtelprüfungen



Shotokan, DKV

- 9.-1. Kyu (weiß-braun)
- Prüfungsgebühr 11 Euro
- Prüfer: Alexander Kröger

Teilnahme nur bei Prüfungsanmeldung per E-Mail bis Mittwoch, 26. August, mit folgenden Angaben:

- Vor- und Nachname
- Verein
- zu welchem Kyu-Grad

Und sonst...

Zuschauer*innen

sind willkommen und haben freien Eintritt.

BTW-Karate-Cafeteria

Im Obergeschoss der Turnhalle ab 9 Uhr bis zum Ende des Barbecues.



Gewaltschutz-Training für Kinder um 14:30 Uhr bei Christian Brandt

Kostenlos mitmachen zum Kennenlernen, Teilnahme auch ohne Karate-Vorkenntnisse.

Schwimmen: Öffentliches Freibad ist direkt neben den Sporthallen.



Ort und Anreise

BTW-Sporthallen

Zum Freibad 21, D-32257 Bünde

Parkplatz:

z.B. **Bismarckstraße**
(am Bänder Freibad)

Ausschilderung in Bünde:

Sportzentrum Mitte
bzw. Stadion-Symbol

Anreise mit der Bahn:

Bahnhof

Bünde/Westfalen,

Fußweg vom Bahnhof
ca. 15 Minuten



BTW Bünde

Veranstalter: Bänder Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Shotokan Karate.

Jede Haftung des Vereins und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Der BTW Bünde ist Mitglied im Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen (KDNW) und im Deutschen Karate Verband (DKV).



Weitere Infos

Alexander Kröger

Landsberger Str. 21, 32257 Bünde

Tel. (05223) 4 49 18

E-Mail: lehrgang@btw-karate.de

Karatefestival 2027



Samstag, 28. August 2027

... immer am letzten Samstag im August

