



Bünde

www.btw-karate.de

Traditionelles Okinawa Kobudo zu Gast beim BTW Bünde Karate



Was ist Kobudo?

- Kobudo bedeutet „der Weg der alten Kampfkunst“ mit den alten auf Okinawa entwickelten Bauernwaffen

Was erwartet euch?

- Praxisnahes Training mit traditionellen Kobudo-Waffen wie Bo, Tonfa oder Sai
- Vermittlung von Grundlagen, Techniken und Katas – angepasst an das Niveau der Gruppe
- Einblicke in die Geschichte und Philosophie des Kobudo
- gestartet wird mit dem Bo (182 cm lang), Übungswaffen stehen zur Verfügung

Für wen ist das Auftakttraining geeignet?

- Karateka ohne oder mit Vorkenntnissen / Vereinsoffen
- Teilnahme ab 16 Jahre

Wer leitet das Training?

- Bernd Kopp (2. Dan Kobudo) vom KD Bad Salzuflen, Ansprechpartner Kobudo im Karate-Dachverband NRW (KDNW)

BTW-Ansprechpartner vor Ort:

- Frank Schnelle

Start: **Freitag, 11. September 2026**

14.30 – 16.30 Uhr (parallel zum freien Training)
weitere Termine nach Absprache

Ort: **Sporthalle Erich-Gutenberg-Berufskolleg**

Wirtsheide 47, 32257 Bünde