



9. Shotokan-Tag im KDNW 10.10.2026 in Geldern

(9. Dan) Bernhard Milner
(7. Dan) Wolfgang Henkel
(7. Dan) Stefan Krause
(6. Dan) Hardy Berscheid



Frank Debecker (6. Dan)
Alexander Kröger (6. Dan)
Denis Krämer (5. Dan)
Yannick Drescher (3. Dan)

Zeiten

Halle 1

Halle 2

Halle 3

10:00
-11:00

Yannick Drescher
Kata Chinte

Frank Debecker
Shotokan Bewegungen
rein mechanisch
betrachtet

Alexander Kröger
Ten no Kata
(omote & ura)

11:15
-12.15

Denis Krämer
Sportpsychologie der
Karate-Leistungskette
(Theorie)

Stefan Krause
DeAi
direkter Konter

Wolfgang Henkel
Shotokan Streetfight I
(in Straßenbekleidung &
Turnschuhen)

12:30
-13:30

Hardy Berscheid
Kata Bassai Dai

Wolfgang Henkel
Shotokan Streetfight II
(in Straßenbekleidung &
Turnschuhen)

Bernhard Milner
Kata Sochin &
deren kämpferisches
Verhalten

13:30
-14:15

Pause

14:15
-15:15

Bernhard Milner
Kata Kanku Dai & deren
kämpferische Aspekte

Stefan Krause
Kata Kanku Sho

Frank Debecker
Shotokan Katas
Tradition trifft auf Neuzeit

15:30
-16:30

Hardy Berscheid
Kata Gojushiho Dai

Yannick Drescher
Grundprinzipien
des Shotokan

Alexander Kröger
Tekki II
im Nahkampf

Ausrichter und Veranstalter schließen eine Haftung gegen Fahrlässigkeit aus. Mit der Teilnahme erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- und Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung einverstanden.

Adresse:
Am Bollwerk
47608 Geldern

für Essen und Trinken ist gesorgt (Cafeteria vor Ort)
Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos

Lehrgang wird für die Trainerlizenzverlängerung anerkannt (5 Punkte)