



**STOPP
GEWALT
GEGEN
FRAUEN**



**GEGEN
FACHFORUM HÄUSLICHE
GEWALT**
im Kreis Herford

Workshop für Frauen:

Gewaltschutz und Selbstverteidigung

Sa., 28. November 2026

11 bis ca. 16 Uhr in Bünde

Sporthalle BTW Bünde, Parkplatz z.B. Bismarckstraße (am Freibad)

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl, Anmeldung erforderlich. Infos s. Rückseite...

Team & Kursleitung



Alexander Kröger

A-Trainer (DOSB) für Selbstverteidigung •
DOSB-Trainer für Gewaltprävention •
DKV-Selbstverteidigungslehrer •

DKV-Gewaltschutztrainer • DOSB-Karatetrainer



Uwe Schröder

Polizeibeamter i.R. • Unter
anderem 14 Jahre Einsatztrainer
der Polizei NRW • Karatetrainer
seit mehr als 40 Jahren



Sylke Kröger

Dipl. Sozialpädagogin • Zertifizierte
SE-Practitioner (Prävention und
Bewältigung von Trauma und

Traumafolgen) • Karatetrainerin mit der
Zusatzqualifikation Selbstverteidigung und
-behauptung für Frauen & Mädchen



Christian Brandt

B-Trainer (DOSB) für
Gewaltprävention •
DKV-Gewaltschutztrainer •
DOSB-Karatetrainer

DOSB = Deutscher Olympischer Sportbund • DKV = Deutscher Karate Verband • SE = Somatic-Experiencing®

VERANSTALTER Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde in Kooperation mit dem
Fachforum gegen häusliche Gewalt und in Zusammenarbeit mit dem Bunder
Turnverein Westfalia von 1862 e.V. (BTW), Abteilung Karate



INFOS UND ANMELDUNG

BTW Bünde Karate: Alexander Kröger
Postanschrift: Landsberger Str. 21, 32257 Bünde
Telefon: (0 52 23) 4 49 18
E-Mail: gewaltschutz@btw-karate.de

ANMELDUNG bitte per E-Mail oder Post mit folgenden Angaben:

1) Nachname, 2) Vorname, 3) Alter, 4) Post- oder E-Mail-Adresse, 5) Telefonnummer

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Die Haftung des Veranstalters oder etwaiger Erfüllungs- oder
Verrichtungsgehilfen ist gegenüber Dritten auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

Personenbezogene Daten werden gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO nur für die Anmeldung und Durchführung der
Veranstaltung verwendet und zum Ende der gesetzlichen bzw. behördlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Die Teilnahme ist geeignet für Frauen
ab 18 Jahre (nach Rücksprache
auch etwas jünger). Teilnahme
kostenlos.** Keine Cafeteria vor Ort,
bitte eigene Verpflegung mitbringen.



www.buende.de



[buendestadt](https://www.facebook.com/buendestadt)



[buende_de](https://www.instagram.com/buende_de)



www.btw-karate.de



[btwkarate](https://www.facebook.com/btwkarate)



[btwkarate](https://www.instagram.com/btwkarate)



Orange the World
#16Days vom 25. November bis 10. Dezember
Die UN-Kampagne „Orange the World“
macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen
und Mädchen aufmerksam:
vom Internationalen Tag zur
Beendigung der Gewalt gegen Frauen
am 25. November bis zum 10. Dezember,
dem Tag der Menschenrechte.
www.unwomen.de/orange-the-world